

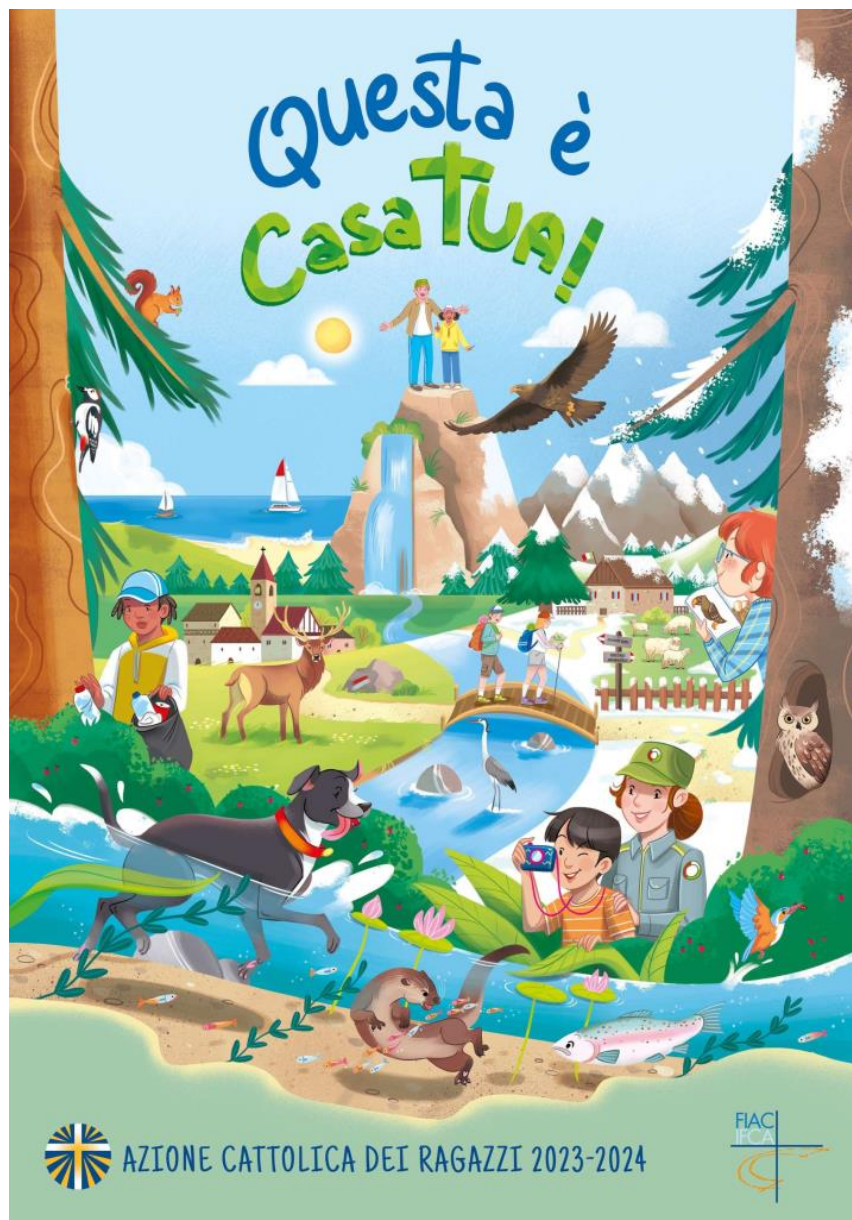
## “CHI HA TOCCATO LE MIE VESTI?”

---

### L'Icona biblica 2023-24

La narrazione dell'icona biblica scelta per l'[anno associativo 2023/2024 \(Mc 5,21-43\)](#) contiene, quasi come perno centrale, la domanda di Gesù registrata dai discepoli: «Chi ha toccato le mie vesti?». Le protagoniste principali sono due figure femminili: una donna affetta da perdite di sangue e una ragazza morente. Ci troviamo di fronte a due racconti intrecciati. Gesù, il quale viene “toccato” dalla donna e che “tocca” a sua volta, prendendo la mano della fanciulla, guarisce entrambe o – meglio – si prende cura di loro. Il Vangelo evoca – oltre alla guarigione – un desiderio di incontro, una riduzione delle distanze, un recupero della gioia di vivere. Il Signore Gesù si prende cura del cuore, della relazione di fede, facendo gustare la risurrezione. L'itinerario sinodale, analogamente al tragitto di Gesù, giungerà a una “cura” che si tradurrà in concretezza, che arriverà a decisioni operative, aprendo di fatto orizzonti di speranza.





## INIZIATIVA ANNUALE DELL'ACR (*spunti*)

---

Nell'anno della **sequela**, in cui il cammino dell'ACR invita i bambini e i ragazzi a fare esperienza dell'incontro sempre nuovo e unico con il Signore, vivendo ogni passo del cammino ancorati alla Sua Parola, vogliamo entrare nell'ambiente della **Riserva Naturale** come sfondo e cornice di questo percorso. Poche cose al mondo possono stupire e meravigliare quanto la bellezza di laghi e fiumi, la grandezza delle montagne, tra le onde del mare, gli odori e le sensazioni di boschi e foreste. Definite "aree naturali protette", nate come luoghi per preservare la flora e la fauna locali, le riserve naturali sono come piccoli angoli di paradiso in cui scoprire i vari ecosistemi del mondo nella loro forma originale: veri e propri musei a cielo aperto che raccontano il paesaggio, la natura e la storia di territori unici.

## **CAMMINO FORMATIVO DEI GIOVANI DEI GIOVANISSIMI (*spunti*)**

---

L'anno associativo 2023/24 è alle porte, ed è tempo di immaginare i nuovi itinerari formativi per i nostri gruppi giovani e giovanissimi! **Lo sai che le guide nascono dal pensiero, dall'esperienza e dall'entusiasmo di persone che vivono l'AC in posti diversissimi d'Italia?** Nella guida giovanissimi risuonano le voci di tutta un'associazione che quest'anno va da Otranto a Ventimiglia-Sanremo, passando per Conversano-Monopoli, Fano-Fossombrone-Cagli-Pergola, Rimini, Bergamo, e poi di nuovo verso sud, Siena-Colle Val d'Elsa-Montalcino, San Severo, Lecce, Mileto-Nicotera-Tropea, Caltagirone. (Se vuoi ripercorrere lo stivale un'altra volta e scoprire le provenienze dei membri di commissione giovani puoi cliccare qui). Tra le persone coinvolte alcune hanno responsabilità associative (ci sono vicepresidenti diocesani, assistenti, incaricati regionali e membri d'équipe giovani o MSAC), alcune mettono a disposizione competenze professionali specifiche; **tutte mettono in gioco la passione per il proprio territorio e per l'AC.**

Dunque, gli itinerari formativi vengono da esperienze variegata, e allo stesso modo sono pensati per essere riformulati e re-inventati nelle nostre disparate realtà diocesane e parrocchiali. Non sono linee programmatiche ma **strumenti flessibili**, a servizio dei gruppi giovanissimi e giovani.





Quest'anno si chiama **"Effetto domino"** perché nell'icona biblica che ci accompagnerà nel 2023/24 c'è proprio una catena di bene avviata da Gesù: dall'ascolto prestato a Giairo, al tempo dedicato all'emorroissa, fino alla resurrezione della figlia del capo di sinagoga. I giovanissimi possono prendere coscienza che il bene non resta chiuso in sé stesso, si propaga come un'onda: anche loro possono avviare buone pratiche per costruire a piccoli gesti un mondo migliore (e, con esso, il Regno dei cieli).



Nella guida giovani risuonano le voci di tutta un'associazione che quest'anno va da Alba ad Agrigento, da Molfetta-Ruvo-Giovinazzo-Terlizzi fino a Vicenza, passando per Milano, Chiavari, Teramo-Atri, Roma, Gaeta, Aversa, Nola. (Se vuoi ripercorrere lo stivale un'altra volta e scoprire le provenienze dei membri di commissione giovanissimi puoi cliccare qui). Tra le persone coinvolte alcune hanno responsabilità associative (vicepresidenti diocesani, assistenti, incaricati regionali e membri d'équipe giovani), alcune mettono a disposizione competenze professionali specifiche; **tutte mettono in gioco la passione per il proprio territorio e per l'AC.**

Dunque, gli itinerari formativi vengono da esperienze variegata, e allo stesso modo sono pensati per essere riformulati e ri-inventati nelle nostre disparate realtà diocesane e parrocchiali. Non sono linee programmatiche ma **strumenti flessibili**, a servizio dei gruppi giovanissimi e giovani.

Quest'anno la guida si chiama **“Tocca (a) te!”** perché nell'icona biblica che ci accompagnerà nel 2023/24 ci ha molto colpito la disponibilità con cui Gesù si lascia toccare dall'imprevisto (la sofferenza della donna emorroissa, l'inquietudine di Gairo) e il realismo con cui risponde a chi lo chiama. Crediamo che il Signore ci solleciti proprio a lasciarci toccare da ciò che ci accade, per avere a nostra volta un tocco di cura nei confronti delle persone che incontriamo. Abbiamo immaginato un percorso in tre moduli: uno introduttivo, un grande modulo centrale, e uno conclusivo di rilancio. Nel modulo centrale sono proposte cinque esperienze che interpellano la nostra vita di giovani e quella di chi è intorno a noi: **il servizio, l'incertezza, l'amore, la sofferenza e la figliolanza.**

## **CAMMINO FORMATIVO ADULTI (*spunti*)**

---

*“Essere adulti è una benedizione. Come tale rappresenta un'opportunità e un rischio. Ricordo come negli anni della mia formazione, il cardinale Martini insistesse: «Ci sono alcune cose che comprenderete solo fra i trenta e i quarant'anni». Intendeva quanto poi effettivamente ho sperimentato sulla mia pelle e cioè che dopo la giovinezza viene una stagione in cui, non potendo più essere tutto, si deve veramente scegliere chi essere, a che cosa dire sì e a che cosa dire no, portandone su di sé e mettendone in circolo le conseguenze. Il che è bellissimo, ma costa.”*

**don Sergio Massironi, Dicastero per il servizio dello sviluppo umano integrale**

Il Testo adulti, a partire da questo anno associativo, si arricchisce di un Sussidio dedicato esclusivamente agli animatori dei gruppi adulti: accompagna animatori e assistenti, fornisce alcune chiavi di lettura e note di metodo per orientarsi nell'utilizzo del sussidio formativo.

La “bussola”, che tradizionalmente è presente all'inizio del testo, viene ampliata e dettagliata in tutte le sfaccettature perché il **metodo vita-Parola-vita** non sia considerato semplicemente una strategia operativa, una tecnica, ma esprime in sé un significato, racchiude il processo formativo che si intende coscientemente attivare.