



SANTISSIMA TRINITÀ / C  
Solennità - 15 giugno 2025

# LA DOMENICA



SS. TRINITÀ, HENDRICK VAN BALEN, 1620



## UNA SPERANZA CHE NON DELUDE

«**L**a speranza non delude perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo» (*Il Lettura*). Questo versetto paolino è stato scelto dal Papa per intitolare la bolla di indizione del Giubileo. L'Anno santo è un evento di perdono e di riconciliazione: camminando verso Roma e verso le altre chiese giubilari viviamo un cammino di riconciliazione con Dio e tra di noi. Possiamo farlo sapendo di non rimanere delusi, perché è lo Spirito, che colma i nostri cuori dell'amore di Dio, a guidarci nella verità, come promette Gesù in Giovanni (*Vangelo*). Per l'evangelista, "verità" è Gesù stesso, che ci rivela il volto del Padre e media il dono dello Spirito. Verità è il volto trinitario di Dio, che ci accoglie come figli riconciliati nel suo abbraccio.

C'è un duplice movimento che oggi la parola di Dio ci ricorda: lo Spirito riversa l'amore di Dio in noi e al tempo stesso ci conduce nella verità, cioè a dimorare nell'amore trinitario. La Sapienza di Dio (*I Lettura*), che ha posto le sue delizie tra di noi, ci conduce nella gioia di una speranza che ha la Trinità, e l'incontro con il suo mistero d'amore, quale traguardo vero del suo pellegrinaggio.

d. Luca Fallica, Abate di Montecassino

■ **Dio è comunione di persone: Padre, Figlio e Spirito. E la Trinità è modello di comunione e amore per ogni comunità cristiana, chiamata a vivere nell'unità e nel rispetto reciproco sotto la guida dello Spirito di verità. Si celebra oggi il Giubileo dello Sport.**

### ANTIFONA D'INGRESSO

in piedi

**Sia benedetto Dio Padre e l'unigenito Figlio di Dio e lo Spirito Santo; perché grande è il suo amore per noi.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - **Amen.**

C - La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. A - **E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

si può cambiare

C - Fratelli e sorelle, siamo stati radunati dalla Santissima Trinità per celebrare i misteri della nostra salvezza. Riconosciamoci peccatori e chiediamo a Dio di fare di noi un popolo riconciliato e consacrato per la missione.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, mandato dal Padre per rivelarci il suo cuore ricco di misericordia, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

– Cristo, servo fedele che hai donato te stesso per salvarci dal nostro peccato, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

– Signore, che siedi alla destra del Padre e ci doni la forza dello Spirito Santo, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. A - **Amen.**

### INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

### ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero ineffabile della tua vita, fa' che nella confessione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - **Amen.**

*Oppure:*

C - Padre santo e misericordioso, che nel tuo Figlio ci hai redenti e nello Spirito ci hai santificati, donaci di crescere nella speranza che non delude, perché abiti in noi la tua sapienza. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Pr 8,22-31

seduti

*Prima che la terra fosse, già la Sapienza era generata.*

#### Dal libro dei Proverbi

Così parla la Sapienza di Dio: <sup>22</sup>«Il Signore mi ha creato come inizio della sua attività, prima di ogni sua opera, all'origine. <sup>23</sup>Dall'eternità sono stata formata, fin dal principio, dagli inizi della terra.

<sup>24</sup>Quando non esistevano gli abissi, io fui generata, quando ancora non vi erano le sorgenti cariche d'acqua; <sup>25</sup>prima che fossero fissate le basi dei monti, prima delle colline, io fui generata, <sup>26</sup>quando ancora non aveva fatto la terra e i campi né le prime zolle del mondo.

<sup>27</sup>Quando egli fissava i cieli, io ero là; quando tracciava un cerchio sull'abisso, <sup>28</sup>quando condensava le nubi in alto, quando fissava le sorgenti dell'abisso, <sup>29</sup>quando stabiliva al mare i suoi limiti, così che le acque non ne oltrepassassero i confini, quando disponeva le fondamenta della terra, <sup>30</sup>io ero con lui come artefice ed ero la sua delizia ogni giorno: giocavo davanti a lui in ogni istante, <sup>31</sup>giocavo sul globo terrestre, ponendo le mie delizie tra i figli dell'uomo».

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 8

**R O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!**

O Si - gno - re, quan - to è mi -  
ra - bi - le il tuo  
no - me su tut - ta la ter - ra!

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita, / la luna e le stelle che tu hai fissato, / che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi, / il figlio dell'uomo, perché te ne curi? **R**

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio, / di gloria e di onore lo hai coronato. / Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, / tutto hai posto sotto i suoi piedi. **R**

Tutte le greggi e gli armenti / e anche le bestie della campagna, / gli uccelli del cielo e i pesci del mare, / ogni essere che percorre le vie dei mari. **R**

### SECONDA LETTURA

Rm 5,1-5

*Andiamo a Dio per mezzo di Cristo, nella carità diffusa in noi dallo Spirito.*

#### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, <sup>1</sup>giustificati per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. <sup>2</sup>Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio.

<sup>3</sup>E non solo: ci vantiamo anche nelle tribolazioni, sapendo che la tribolazione produce pazienza, <sup>4</sup>la pazienza una virtù provata e la virtù provata la speranza.

<sup>5</sup>La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Cf. Ap 1,8)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Gloria al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo: a Dio che è, che era e che viene. **Alleluia.**

### VANGELO

Gv 16,12-15

*Tutto quello che il Padre possiede è mio; lo Spirito prenderà del mio e ve l'annuncerà.*



#### Dal Vangelo secondo Giovanni

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: <sup>12</sup>«Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso.

<sup>13</sup>Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future.

<sup>14</sup>Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. <sup>15</sup>Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e**

per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

## PREGHIERA DEI FEDELI

*si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, lo Spirito Santo, che ci conduce nella pienezza della verità, intercede per noi e sostiene ora la nostra preghiera.

Letto - Diciamo insieme:

**R Rivelaci, Signore,  
la verità del tuo volto.**

**1.** Per le comunità cristiane: sostenute dall'amore trinitario di Dio, sappiano a loro volta sostenere la speranza di ogni persona. Preghiamo:

**2.** Per i responsabili delle nazioni: lasciandosi illuminare e guidare dallo Spirito Santo, custodiscano il creato che Dio ha ordinato con sapienza e amore. Preghiamo:

**3.** Per gli sportivi, che celebrano oggi il loro Giubileo: vivano il loro impegno come occasione di incontro e amicizia, gareggiando nello stimarsi a vicenda. Preghiamo:

**4.** Per noi qui presenti, radunati nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo: l'amore di Dio, che riempie i nostri cuori, ci renda accoglienti e generosi. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Padre, che nello Spirito ci guidi alla verità rivelataci da tuo Figlio, ascolta la nostra preghiera e confermaci nella speranza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - Santifica, Signore nostro Dio, i doni del nostro servizio sacerdotale sui quali invochiamo il tuo nome, e per questo sacrificio fa' di noi un'offerta perenne a te gradita. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### PREFAZIO

*Prefazio della Santissima Trinità: Il mistero della Santissima Trinità, Messale 3a ed., pag. 300.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo Figlio unigenito e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle persone, l'unità della natura, l'uguaglianza nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

*(Cf. Gal 4,6)*

**Voi siete figli di Dio: egli ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: «Abbà! Padre!».**

*Oppure:*

*(Cf. Gv 16,13)*

**Quando verrà lo Spirito della verità, vi guiderà alla verità tutta intera.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

*in piedi*

C - Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, siano per noi pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Padre, che hai fatto (203); Te lodiamo, Trinità (205). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* O terra tutta (299). *Processione offertoriale:* Quanta sete nel mio cuore (376). *Comunione:* Tutta la terra canti a Dio (310); Tu sei la mia vita (383). *Congedo:* Quello che abbiamo udito (301).

### PER ME VIVERE È CRISTO

Il sacramento dell'Eucaristia è il focolare per eccellenza che stabilisce, sviluppa, fa crescere, abbondare e trionfare in noi la vita soprannaturale, e apre la nostra anima a una sempre più profonda intelligenza dei misteri divini. Non c'è ostia-sacramento senza ostia-sacrificio: vittima per vittima. Io credo di cominciare a saper fare la comunione.

- Ven. Marta Robin

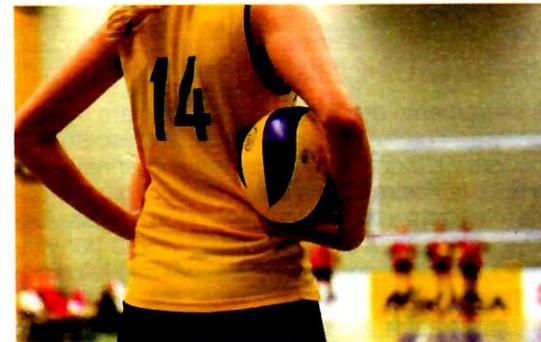
## Lo sport: virtù e disciplina a servizio dell'uomo e del cristiano

Il Giubileo dello Sport che si celebra in questi giorni vuole abbracciare un vasto mondo di discipline e di persone che, a titolo diverso, dal professionista a chi lo pratica solo per *hobby*, entrano in gioco con il proprio corpo, sperando non soltanto di vincere, anche se soltanto contro il proprio orologio *smart*, ma di migliorare o mantenere la propria salute. Sbaglierebbe di grosso chi pensasse che la Chiesa non debba occuparsi dello sport, o perché manifestazione di edonismo o perché in qualche modo frivolo. Lo sport invece è un campo privilegiato di formazione umana perché richiede virtù e disciplina, che sono propedeutiche all'esercizio delle virtù cristiane. Lo sport si basa sull'osservanza delle regole, sul rispetto per gli altri, sull'accettazione del proprio limite; richiede impegno, costanza e tenacia; le discipline di squadra incoraggiano la fraternità e aumentano la consapevolezza che facciamo parte di qualcosa di più grande di noi, per cui il successo o meno della squadra si basa sul contributo di tutti e di ciascuno, proprio come nella società.

Rimane vero, tuttavia, che c'è una più diretta attinenza dello sport al cristianesimo, come ha compreso bene l'apostolo Paolo, che scrive: «Non sapete che i corridori nello stadio corrono tutti, ma uno solo ottiene il premio? Voi dovete correre in modo da guadagnarlo» (1Cor 9,24); e ancora: «Ho combattuto la buona battaglia per il mio Signore, sono giunto al termine della mia corsa e mi sono mantenuto fedele. Ora per me è giunto il momento di non combattere più e riposare» (2Tim 4,7).

Così lo sport diventa una metafora non solo del ministero apostolico, ma della vita cristiana in generale, analoga a quella del pellegrinaggio che in qualche modo la completa. Mettersi alla sequela di Gesù è una gara che richiede tutte le caratteristiche di chi si mette in campo, ma anche la capacità di amare quando non c'è il contraccambio, di credere quando Dio sembra assente e di sperare contro ogni speranza.

iubilaeum2025.va



© IUBILAEUM2025.VA

## CALENDARIO

(16-22 giugno 2025)

XI sett. del T.O. (I) - III sett. del Salterio.

**16 L Il Signore ha rivelato la sua giustizia.** Gesù ci chiede di essere più grandi del male e dei malvagi, per vincere il male con il bene. *Ss. Quirico e Giulitta; S. Aureliano; B. Maria Teresa Scherer.* 2Cor 6,1-10; Sal 97; Mt 5,38-42.

**17 M Loda il Signore, anima mia.** L'amore per il nemico nasce dall'appartenere a Cristo che ha dato la sua vita per i buoni e per i cattivi. *Ss. Nicandro e Marciano; S. Raniero; B. Paolo Burali.* 2Cor 8,1-9; Sal 145; Mt 5,43-48.

**18 M Beato l'uomo che teme il Signore.** Il Signore ci mette in guardia dall'esibizionismo religioso, dal cercare la propria gloria ed essere ammirati. *S. Leonzio; S. Calogero; S. Gregorio Barbarigo.* 2Cor 9,6-11; Sal 111; Mt 6,1-6.16-18.

**19 G Le opere delle tue mani sono verità e diritto.** La preghiera del Signore inizia con "Padre" e termina con "Male": solo fondati sulla fede nel Padre possiamo combattere e vincere le insidie del Maligno. *S. Romualdo (mf); Ss. Gervasio e Protasio; S. Giuliana Falconieri.* 2Cor 11,1-11; Sal 110; Mt 6,7-15.

**20 V Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce.** Gesù invita a cercare tesori nel cielo, non sulla terra. La luce interiore guida la vita: se è pura, tutto sarà luminoso. *S. Gobano; S. Giovanni da Matera; B. Margherita Ebner.* 2Cor 11,18.21b-30; Sal 33; Mt 6,19-23. ■ 20-22 giugno: Giubileo dei Governanti.

**21 S S. Luigi Gonzaga (m, bianco). Gustate e vedete com'è buono il Signore.** Nessuno può avere due padroni! Gesù presenta la ricchezza come un idolo, una minaccia che allontana da Dio. *S. Rodolfo; B. Tommaso da Orvieto.* 2Cor 12,1-10; Sal 33; Mt 6,24-34.

**22 D SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO / C (s, bianco).** XII sett. del T.O. (I) - IV sett. del Salterio. *S. Paolino di Nola.* Gen 14,18-20; Sal 109; 1Cor 11,23-26; Lc 9,11b-17. **Elide Siviero**

### scintille\*

Non appena concepisco l'Uno, sono illuminato dallo splendore dei Tre; non appena distinguo i Tre ritorno di nuovo all'Uno. Quando penso a uno dei Tre, penso a lui come a un tutto, e i miei occhi si riempiono, e gran parte di ciò che sto pensando mi sfugge.

— San Gregorio Nazianzeno

## Parola preghiera

Mensile tascabile per chi vuole meditare e pregare con le letture della Messa del giorno. Lo trovi nelle librerie San Paolo e Paoline.

**Info e abbonamenti:** numero verde 800 509645  
e-mail [servizio.clienti@stpauls.it](mailto:servizio.clienti@stpauls.it)

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 2/2025 - Anno 103 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa LENGLET-IMPRIMEURS - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



37