

ADORAZIONE EUCARISTICA

“Lo Spirito Santo vi insegnerà ogni cosa” (Gv 14,26)

CANTO DI ESPOSIZIONE DEL SS. SACRAMENTO

Cel: Fratelli e sorelle, ci raduniamo in silenzio e adorazione davanti al Santissimo Sacramento, nella vigilia di Pentecoste o in un tempo speciale dedicato allo Spirito Santo. Gesù ci ha promesso un dono meraviglioso: **un altro Paraclito**, che rimarrà con noi per sempre. Il Padre, nel suo amore infinito, ci manda lo Spirito nel Nome del Figlio, perché ci **insegni ogni cosa** e ci **ricordi tutto ciò che Cristo ha detto e fatto**.

Lo Spirito non è una presenza vaga, ma **una Persona viva**. È **il fuoco che scalda, la luce che illumina, la forza che sostiene, la voce che guida**. È l'**Amore del Padre e del Figlio**, comunicato ai nostri cuori per trasformarli, purificarli, renderli capaci di **amare come Cristo**.

Oggi vogliamo metterci in ascolto dello Spirito, lasciare che ci parli nel cuore, che ci consoli, ci illumini e ci faccia riscoprire il volto di Gesù. Egli è il nostro Maestro interiore, il nostro Difensore, la nostra Memoria viva.

CANTO DI INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Sac: Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 14,15-16.23-26)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paraclito perché rimanga con voi per sempre.

Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama, non osserva le mie parole; e la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono ancora presso di voi. Ma il Paraclito, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto».

BREVE COMMENTO

SILENZIO MEDITATIVO

PREGHIERA ALLO SPIRITO SANTO (divisi in 2 cori. Ogni 4 strofe viene cantato un ritornello)

1° Coro: Vieni, Spirito Santo,
anima della Chiesa,
respiro della preghiera,
fonte inesauribile della grazia.

2° Coro: Vieni, Spirito del Padre,
che hai parlato per bocca dei profeti
e hai generato in Maria il Verbo fatto carne.

1° Coro: Vieni, Spirito del Figlio,
che dal Cuore trafitto di Gesù
scaturisci come fiume di misericordia.

2° Coro: Vieni, Spirito Consolatore,
che asciughi le lacrime dei sofferenti,
e accompagni i cuori spezzati
nei deserti della vita. **Rit.**

1° Coro: Vieni, Spirito di Verità,
e libera il nostro cuore dalle illusioni,
dalle paure,
dalle menzogne del mondo e da quelle che ci
raccontiamo da soli.

2° Coro: Vieni, Fuoco divino,
e brucia in noi tutto ciò che è superfluo,
tutto ciò che è morto,
tutto ciò che ci separa da Dio.

1° Coro: Vieni, Luce beata,
e rischiara le nostre notti interiori,
guida i nostri passi incerti,
illumina i nostri dubbi e le nostre scelte.

2° Coro: Vieni, Amore eterno,
e rendi il nostro cuore capace di amare
davvero,
di perdonare sinceramente,
di vivere nell'unità e nella pace. **Rit.**

1° Coro: Vieni, Spirito di Sapienza,
e insegnaci a leggere i segni dei tempi
e a cercare sempre ciò che ha valore eterno.

2° Coro: Vieni, Spirito di Fortezza,
e sostienici nella lotta contro il male,
nella perseveranza nella fede,
nel coraggio della testimonianza.

1° Coro: Vieni, Spirito di Consiglio,
e guidaci nelle decisioni difficili,
rendici attenti alla tua voce più che alle nostre
ragioni.

2° Coro: Vieni, Spirito di Scienza,
e insegnaci a leggere la realtà con gli occhi di
Dio, a riconoscere la sua opera in ogni
creatura. **Rit.**

1° Coro: Vieni, Spirito di Pietà,
e infondi in noi il gusto della preghiera,
il desiderio di stare con il Signore,
la dolcezza della sua presenza.

2° Coro: Vieni, Spirito del Santo Timore di
Dio,
e donaci rispetto per il mistero,
per la vita, per ogni persona.
Togli da noi ogni superficialità,
e facci camminare nella verità e nella luce.

Tutti: Vieni, Spirito Santo,
come rugiada del mattino,
come vento leggero,
come fiume che irriga la terra.
Vieni, Spirito creatore,
e rendi nuova la faccia della terra,
ma prima ancora, rendi nuovo il nostro cuore.
Vieni, Spirito Santo!
Vieni, Spirito Santo!
Vieni, Spirito Santo! Amen. **Rit.**

SILENZIO MEDITATIVO (le seguenti domande posso essere utilizzate come momento di
meditazione personale)

- Lascio che lo Spirito Santo mi parli?
- Mi affido alla sua guida o vivo secondo la mia logica?
- In quali momenti ho riconosciuto la sua azione?
- Cosa mi sta chiedendo oggi lo Spirito?
- Quale parola di Gesù desidero non dimenticare mai?

CANTO

Sac: Ora innalziamo insieme la nostra preghiera, affidando allo Spirito tutte le nostre attese.

Dopo ogni invocazione rispondiamo insieme: *“Vieni, Spirito di Dio!”*

Perché la tua Chiesa sia sempre fedele al Vangelo, e testimoni la verità con umiltà e coraggio, **Ti invociamo, Signore. Rit.**

Perché i giovani trovino nella fede una luce per il loro futuro, e non cedano al vuoto e alla paura, **Ti invociamo, Signore Rit.**

Perché le famiglie siano fortificate dall'amore, e si aprano all'accoglienza e al perdono, **Ti invociamo, Signore Rit.**

Perché coloro che soffrono siano consolati dalla tua presenza, e trovino fratelli che li ascoltano e li aiutano, **Ti invociamo, Signore: Rit.**

Perché ciascuno di noi riscopra la bellezza della vocazione cristiana, e metta a frutto i doni ricevuti, **Ti invociamo, Signore: Rit.**

PADRE NOSTRO

TANTUM ERGO

Sac: Signore Gesù, ci hai guardati, ci hai parlato, ci hai nutrito col silenzio della tua Presenza. Ti abbiamo adorato nel mistero dell'eucaristia, e ora ci sentiamo toccati, trasformati, rinnovati nel cuore dal tuo Spirito d'Amore. Spirito Santo, tu che sei sceso nel Cenacolo sui discepoli timorosi, scendi ora anche su di noi, riempi questo nostro cuore che ancora lotta, illumina le nostre scelte, accompagna i nostri passi nel quotidiano. Fa' che non dimentichiamo ciò che abbiamo vissuto, ma che la tua dolce presenza ci accompagni sempre.

Fa' che ogni parola ascoltata diventi vita, ogni silenzio adorante diventi forza, ogni sguardo rivolto all'ostia Santa diventi fuoco che arde dentro.

Donaci di uscire da questo luogo non con nostalgia, ma con la certezza che Tu, Signore, resti con noi ogni giorno, nel cuore, nella Chiesa, nei fratelli e manda ciascuno di noi a essere nel mondo presenza viva del tuo amore. Amen.

ACCLAMAZIONI

Dio sia benedetto

Benedetto il Suo Santo Nome

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo

Benedetto il nome di Gesù

Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore

Benedetto il Suo preziosissimo Sangue

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito

Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima

Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione

Benedetta la Sua gloriosa Assunzione

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre

Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo

Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi